

tomos ともす

お弁当の宅配

+

困りごとのお手伝い

tomos(ともす)は、神山町内を中心に、お弁当の宅配に加え、日常生活の「困りごと」のサポートを行うサービスです。高齢の方や子育てで忙しい方、ひとり暮らしの方など、どなたでもご利用いただけます。

tomosのお弁当

午前に配達、午後に回収。
1日2回の訪問が
見守りにもつながります。



お届けエリア



神山町全域

お弁当会員

〈 tomosファミリー 〉

12食分のお弁当の宅配

1カ月 **6,000円** (税込)

追加: 1食あたり500円 (税込)

おかず会員

〈 tomosファミリー 〉

12食分のおかずのみの宅配

1カ月 **5,000円** (税込)

追加: 1食あたり400円 (税込)

非会員

〈 tomosフレンド 〉

町内: 1食 **600円** (税込)

町外: 1食 **700円** (税込)

※町外の方はお手伝いの対象外となります。



お客様の声

一人分のおかずを作るのはたいそいし偏るけん、お弁当だったら色々食べれるけんいい。
(下分・90代女性)

車を運転して買い物行くんは不安やけん、持って来てくれるんはほんまありがたい。
(神領・70代夫婦)

家族が体調を崩した時や、仕事の関係で届け先に度々変更があったときも、とっても気持ちよく対応してもらえた。
(神領・30代女性)



お申込み方法

電話または
メールで

1 電話をかける



2 ご自宅に伺う



3 記入する



4 お届け開始



電話

070-3876-7733

メール

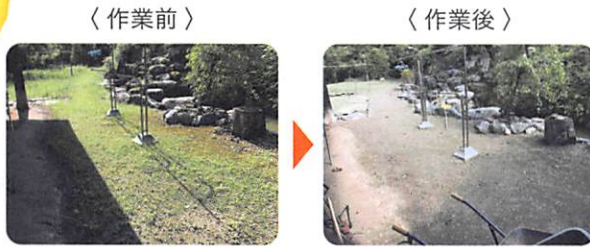
tomos@daikanyamaworks.com

tomosのお手伝い

tomosのお手伝いは、日常生活の「困り事」のサポートを行うサービスです。
ご自身ではなかなかできないことを、スタッフが訪問してお手伝いします。
tomosの会員でなくてもご利用いただけます。(会員限定の無料メニューあり)

どんなことを頼めるの？

【例1】
庭の草刈り



【例2】
家具等の移動



対応可能エリア

神山町全域



お客様の声



お手伝いをたのむと嫌な顔一つせんと、一生懸命してくれて気持ちがあえ。(上分・50代女性)

自分も頼めるんか不安やったけど、よう会って話っしょったら、気安うなって頼めた。(下分・50代男性)

料金は？

有料メニュー

料金の目安(スタッフ1人あたり)
1時間 1,500円(税込)

- 草刈り(8時間、スタッフ1人)
▶ **15,000円(機械代・燃料費込み)**
※半日以下の場合は下記の価格で計算
・作業代(1人分):1時間1,500円
・機械代:2,000円
・燃料代:1,000円
・草の持ち帰り:2,000円
・別途追加メニュー:応相談
- 重たい家具の移動▶ **作業代+ガソリン代**
・作業代(1人分):1時間1,500円
・ガソリン代
- 買い物代行(スタッフ1人)▶ **買い物代金+500円**

そのほかのお手伝いに関してはお問い合わせください!

お弁当会員無料メニュー

スタッフ1人で5分以内のお手伝い

- 電池や電球の交換
- 灯油缶などの重たい荷物の持ち運び
- スマートフォンや携帯電話の使い方
- ご家族やご友人へのメール送信
- 生ゴミの処理(コンポストへの投入など)
- ゴミ出し
(収集所までの運搬、新聞・雑誌などの荷造り)
- 布団干し
(午前中に干して、午後の回収時に取り込み)
- 手紙や書類を町内の郵便ポストやJA、役所などへお届け

⚠ 非会員の方は
1時間1,500円~

1 電話をかける

2 訪問見積もり

3 実施

4 集金

どうやって頼むの？



電話

070-3876-7733

メール

tomos@daikanyamaworks.com